

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

24 октября 2023г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Запеканка из творога с повидлом	135	187,0	150	221,80
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
итого за завтрак	350	382,20	400	471,44
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,50	180	95,40
Обед 12-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,60
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	106,9	200	152,7
Бефстроганов из отварной говядины	60	104,80	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	120	119,30	150	149,13
Компот из смеси сухофруктов	150	38,70	180	46,50
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20	40,9	40	81,97
итого за обед	540	451,20	710	626,28
Полдник 15-00				
Сельдь с картофелем	180	177	200	236,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	370	360,04	440	432,49
Итого за день	1410	1272,94	1730	1625,61