



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

23 октября 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая жидкая молочная	130	93,80	180	129,44
Сыр порциями			10	36,40
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Яйца варёные	20	29,25	20	29,25
Батон	30	65,10	40	86,58
итого за завтрак	360	222,15	430	319,44
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок фруктовый	150	64,50	180	77,40
Печенье	20	110,8	20	110,8
<i>Обед 12-00</i>				
Огурцы натуральные солёные			60	7,80
Щи из свежей капусты	180	57,40	200	65,93
Котлеты из говядины с соусом молочным	80	137,10	90	168,50
Картофельное пюре	110	108,10	130	127,30
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,50
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,20
итого за обед	560	417,0	710	515,23
<i>Полдник 15-00</i>				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,50	120	310,20
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
итого за полдник	250	319,20	320	465,50
Итого за день	1340	1133,65	1660	1488,37