



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Г.А. Мухамедьярова

20 октября 2023г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша из хлопьев овсяных «геркулес» жидкая	150	109,3	180	142,68
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>302,95</b>	<b>415</b>	<b>346,36</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	150	64,50	180	77,40
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы с яблоками	40	43,70	60	65,40
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,10	200	139,90
Гуляш из отварной говядины	60	91,10	80	121,16
Картофель отварной	110	108,10	150	146,50
Компот из кураги	150	68,60	180	82,30
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	90,4	60	135,6
<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>487,0</b>	<b>730</b>	<b>690,86</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Рагу из птицы	160	170,6	180	192,78
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Йогурт	150	142,50	180	164,9
Печенье	20	110,79	20	110,79
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>458,86</b>	<b>400</b>	<b>503,44</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1415</b>	<b>1313,31</b>	<b>1725</b>	<b>1618,06</b>