



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

19 октября 2023г.

	<i>ясли</i> <b>дошкольники</b>			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,80	180	208,56
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>342,9</b>	<b>425</b>	<b>417,39</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоки свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Обед 12-00</b>				
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	71,40	200	79,25
Суфле из курицы с маслом сливочным	65	109,2	85	142,0
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	64,4	60	122,7
<b>итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>370,9</b>	<b>675</b>	<b>500</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Рыба, запеченная в омлете	160	123,70	180	151,08
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Печенье	20	110,8	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>361,17</b>	<b>400</b>	<b>405,15</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1121,97</b>	<b>1600</b>	<b>1369,54</b>