



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

18.10. 2023г.

	<i>ясли дошкольники</i>			
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00	180	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйцо вареное	40	58,5	40	58,5
итого за завтрак	350	283,70	450	374,64
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Бананы	100	96,0	100	96,0
Обед 12-00				
Салат из капусты белокачанной	40	35,70	60	53,60
Свекольник со сметаной	180	114	200	135,7
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Кисель	150	68,8	180	82,56
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
итого за обед	580	431,07	710	519,6
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Пирожки с печенью	60	149,7	60	149,7
Кефир	150	79,50	180	95,40
Хлеб	10	17,40	30	52,20
итого за полдник	370	377,30	450	481,62
Итого за день	1400,0	1188,07	1710	1471,86