

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

12 октября 2023г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>
Каша рисовая жидкая молочная	130	93,80	180	129,44
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,1	30	65,10
Сыр порциями	5	18,2	10	36,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>268,25</b>	<b>420</b>	<b>332,12</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	150	71,50	180	85,80
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы	40	42,0	60	63,20
Суп- лапша на мясном бульоне	180	107,70	180	107,70
Биточки из мяса говядины припущенные	60	117,3	80	157,60
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Напиток из шиповника	150	44,60	180	53,52
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,50
<b>итого за обед</b>	<b>590</b>	<b>474,5</b>	<b>700</b>	<b>591,07</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Макаронные изделия отварные	120	128,10	130	140,51
Йогурт	150	142,50	180	164,9
Ватрушка с повидлом	50	95,30	50	95,30
Хлеб ржаной	10	23,5	20	47,0
<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>389,40</b>	<b>380</b>	<b>447,71</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1415</b>	<b>1203,65</b>	<b>1680</b>	<b>1456,70</b>