

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

11 октября 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>Дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша ячневая вязкая	100	127,80	200	236,16
Батон	30	65,10	30	65,10
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Яйца вареные	40	58,50	40	58,50
итого за завтрак	350	314,50	470	429,80
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Груши свежие	125	47,0	125	47,0
Обед 12-00				
Салат из капусты белокачанной	40	35,7	60	53,60
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Печень, тушёная в соусе	70	112,2	90	147,47
Картофель отварной	110	108,10	150	146,50
Компот из изюма	150	75,70	200	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
итого за обед	560	467,17	760	645,37
<i>Полдник 15-00</i>				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,90	60	50,80
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Йогурт	150	137,25	180	164,7
итого за полдник	220	299,34	290	378,49
Итого за день	1255	1128,01	1645	1500,66