



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

10 октября 2023г.

	ясли дошкольники			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Запеканка из творога с повидлом	135	187,0	150	221,80
Чай с молоком	180	30,2	200	33,23
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
Сыр	10	36,4	10	36,4
итого за завтрак	360	385,60	410	471,03
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150	106,9	200	152,7
Бефстроганов из отварной говядины	60	104,80	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	120	119,30	150	149,13
Кисель	150	68,8	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20	40,9	40	81,97
итого за обед	500	440,7	630	595,98
Полдник 15-00				
Сельдь с картофелем	180	177	200	236,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	370	360,04	440	432,49
Итого за день	1380	1328,84	1660	1664,40