

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

06 октября 2023г.

	Ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в ккал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в ккал
Завтрак 8-00				
Каша их хлопьев овсяных «геркулес»	150	109,3	180	142,68
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
итого за завтрак	365	302,95	415	346,36
Второй завтрак 10-00				
Сок	150	64,50	180	77,40
Обед 12-00				
Салат из свёклы	40	43,7	60	65,4
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,10	200	139,90
Гуляш из отварной говядины	60	91,10	80	121,16
Картофель отварной	110	108,10	150	146,50
Компот из кураги	150	68,60	180	82,30
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	122,70
итого за обед	550	472,30	730	677,96
Полдник 15-00				
Рагу из птицы	160	170,60	180	192,78
Кефир	150	79,50	180	95,40
Печенье	20	83,10	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	350	368,17	400	433,95
Итого за день	1415	1207,92	1725	1535,67