

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

04.10.2023г

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00	180	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйцо вареное	40	58,5	40	58,5
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>283,70</b>	<b>450</b>	<b>374,64</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свежих помидоров			60	39,8
Свекольник со сметаной	180	114	200	135,7
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Кисель	150	68,8	180	82,56
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
<b>итого за обед</b>	<b>580</b>	<b>431,07</b>	<b>710</b>	<b>519,6</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
<b>итого за полдник</b>				
<b>Итого за день</b>	<b>1080,0</b>	<b>794,27</b>	<b>1340,0</b>	<b>989,64</b>