



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

05 октября 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,80	180	208,56
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	342,9	425	417,39
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Груши	100	47,0	100	47,0
Обед 12-00				
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	71,40	200	79,25
Суфле из говядины с маслом сливочным	65	109,2	85	142,0
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	64,4	60	122,7
итого за обед	545	370,9	675	500
<i>Полдник 15-00</i>				
Рыба, запеченная в омлете	160	123,70	180	151,08
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Печенье	20	110,8	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	350	361,17	400	405,15
Итого за день	1360	1121,97	1600	1369,54