

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
И.А. Мухамедьярова

29 сентября 2023г.



<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	283,3	425	344,78
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед 12-00				
Рассольник со сметаной	150	77,50	200	105,74
Биточки паровые из говядины	90	146,60	100	162,70
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Компот из свежих яблок	150	90,2	160	80,1
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	58,47	40	81,97
итого за обед	540	483,47	650	570,14
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139,0	200	232,5
Кефир	150	79,50	180	95,40
Сдоба обыкновенная	40	111,60	80	223,20
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
итого за полдник	320	347,50	490	603,30
Итого за день	1325	1161,27	1665	1565,22