



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Б.А. Мухамедьярова

28 сентября 2023г.

	ясли		дшккольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша рисовая жидкая молочная	130	93,80	180	129,44
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,1	30	65,10
Сыр порциями	5	18,2	10	36,4
итого за завтрак	345	268,25	420	332,12
Второй завтрак 10-00				
Сок	150	71,50	180	85,80
Обед 12-00				
Салат из свёклы	40	42,0	60	63,20
Суп- лапша на мясном бульоне	180	107,70	180	107,70
Биточки из мяса говядины припущенные	60	117,3	80	157,60
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Напиток из шиповника	150	44,60	180	53,52
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,50
итого за обед	590	474,5	700	591,07
Полдник 15-00				
Салат летний	40	42,27	60	63,40
Кефир	150	79,50	180	95,40
Ватрушка с повидлом	50	95,30	50	95,30
Хлеб ржаной	10	23,5	20	47,0
итого за полдник	250	240,57	310	301,10
Итого за день	1335	1054,82	1610	1310,09