

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Г.А. Мухамедьярова

27 сентября 2023г

	ясли дошкольники			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша ячневая вязкая	100	127,80	200	236,16
Батон	30	65,10	30	65,10
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Яйца вареные	40	58,50	40	58,50
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>314,50</b>	<b>470</b>	<b>429,80</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из помидоров	30	19,9	60	39,8
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Кнели из говядины с соусом сметанным	70	108,1	85	146,10
Сложный гарнир	120	88,60	150	110,04
Кисель	150	68,80	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
<b>итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>420,87</b>	<b>715</b>	<b>565,54</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови с зеленым горошком	40	33,90	60	50,80
Пирожки с печенью и рисом	60	151,60	60	151,60
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Йогурт	150	137,25	180	164,7
<b>итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>340,15</b>	<b>330</b>	<b>419,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>1122,52</b>	<b>1615</b>	<b>1461,64</b>