

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

26 сентября 2023г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога с повидлом	135	187,0	150	221,80
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>349,20</b>	<b>400</b>	<b>434,63</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Груши свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Обед 12-00</b>				
Огурцы натуральные	40	23,3	60	35
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	106,9	200	152,7
Бефстроганов из отварной говядины	60	104,80	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	120	119,30	150	149,13
Кисель	150	68,8	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20	40,9	40	81,97
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>464</b>	<b>690</b>	<b>630,98</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
Печенье	20	110,79	20	110,79
<b>итого за полдник</b>	<b>170</b>	<b>190,29</b>	<b>200</b>	<b>206,19</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1160</b>	<b>1050,49</b>	<b>1390</b>	<b>1318,80</b>