



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

22 сентября 2023г.

	Ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	150	109,3	180	142,68
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
итого за завтрак	365	302,95	415	346,36
Второй завтрак 10-00				
Сок	150	64,50	180	77,40
Обед 12-00				
Салат из свёклы	40	43,7	60	65,4
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,10	200	139,90
Гуляш из отварной говядины	60	91,10	80	121,16
Картофель отварной, свежий помидор	110	108,10	150	146,50
Компот из кураги	150	68,60	180	82,30
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	122,70
итого за обед	550	472,30	730	677,96
Полдник 15-00				
Рагу из птицы	160	170,60	180	192,78
Йогурт	150	142,50	180	164,90
Печенье	15	83,10	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	345	431,17	400	503,45
Итого за день	1410	1270,92	1725	1605,17