

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т. А. Мухамедьярова

21 сентября 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,80	180	208,56
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>342,9</b>	<b>425</b>	<b>417,39</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свежих помидоров			60	40,80
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	71,40	200	79,25
Суфле из говядины с маслом сливочным	65	109,2	85	142,0
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	64,4	60	122,7
<b>итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>370,9</b>	<b>735</b>	<b>540,8</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Рыба, запеченная в омлете	160	123,70	180	151,08
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Печенье	20	110,8	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>361,17</b>	<b>400</b>	<b>405,15</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1410</b>	<b>1154,47</b>	<b>1740</b>	<b>1458,74</b>