



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Г.А. Мухамедьярова

20.09. 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00	180	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Батон	30	65,10	30	65,10
итого за завтрак	310	225,20	410	316,14
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Груши свежие	135,8	63,83	135,8	63,83
Обед 12-00				
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,9	60	39,8
Свекольник со сметаной	180	114	200	135,7
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Компот и яблок	150	90,2	200	80,1
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
итого за обед	580	431,07	710	519,6
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Кефир	180	95,40	180	95,40
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,20
итого за полдник	340	243,50	390	331,92
Итого за день	1365,80	963,60	1645,80	1231,49