



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

19 сентября 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	180,3	155	213,3
Чай с молоком	180	30,2	200	96,86
Батон	30	65,10	30	33,23
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	355	313,0	390	380,79
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Печенье	20	110,79	20	110,79
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из свежих огурцов	30	17,5	60	35
Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	180	69,40	200	77,03
Тефтели из говядины в соусе	85	145,50	110	203,7
Макаронные изделия отварные с овощами	120	164,88	150	206,1
Компот из яблок	150	90,2	180	72,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50	99,2	50	99,2
итого за обед	615	586,68	750	693,23
<i>Полдник 15-00</i>				
Омлет с сыром	100	114,20	100	114,20
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Яблоки свежие	100	47,0	100	47,0
Хлеб ржаной	30	52,20	30	52,20
итого за полдник	380	250,68	430	263,33
Итого за день	1520	1340,65	1770	1543,54