



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

14 сентября 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая* ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая жидкая молочная	130	93,80	180	129,44
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,1	30	65,10
Сыр порциями	5	18,2	10	36,4
итого за завтрак	345	268,25	420	332,12
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Груши свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из свёклы	40	42,0	60	63,20
Суп- лапша на курином бульоне	180	107,70	180	107,70
Биточки из мяса кур припущенные	60	117,3	80	157,60
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Напиток из шиповника	150	44,60	180	53,52
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,50
итого за обед	590	474,5	700	591,07
<i>Полдник 15-00</i>				
Салат летний	40	42,27	60	63,40
Йогурт	150	142,5	170	161,5
Ватрушка с повидлом	50	95,30	50	95,30
Хлеб ржаной	10	23,5	20	47,0
итого за полдник	250	303,57	300	367,2
Итого за день	1285	1093,32	1520	1337,39