



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

13 сентября 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,50	120	125,28
Батон	30	65,10	30	65,10
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
итого за завтрак	310	232,7	350	260,42
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Бананы	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из помидоров	30	19,9	60	39,8
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Кнели из говядины с соусом сметанным	70	108,1	85	146,10
Сложный гарнир	120	88,60	150	110,04
Кнепель	150	68,80	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
итого за обед	560	420,87	715	565,54
<i>Полдник 15-00</i>				
Салат из моркови с зеленым горошком	40	33,90	60	50,80
Пирожки с печенью и рисом	60	151,60	60	151,60
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Йогурт	150	137,25	180	164,7
итого за полдник	260	340,15	330	419,3
Итого за день	1230	1089,72	1195	1341,26