

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

12 сентября 2023г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога с повидлом	135	187,0	150	221,80
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
итого за завтрак	350	349,20	400	434,63
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Огурцы натуральные	40	23,3	60	35
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	106,9	200	152,7
Бефстроганов из отварной говядины	60	104,80	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	120	119,30	150	149,13
Кисель	150	68,8	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20	40,9	40	81,97
итого за обед	540	464	690	630,98
<i>Полдник 15-00</i>				
Сельдь с картофелем	180	177,0	200	236,80
Печенье	20	110,79	20	110,79
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	370	360,04	440	432,49
Итого за день	1410	1252,74	1710	1593,50