



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

11 сентября 2023г.

	ясли		Дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	* выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша ячневая вязкая молочная	100	127,8	200	236,16
Батон	30	65,10	30	65,10
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Яйцо вареное	40	58,50	40	58,50
итого за завтрак	350	314,50	470	429,80
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	79,50	180	95,40
Обед 12-00				
Салат из свёклы с изюмом	40	35,70	60	53,60
Щи из свежей капусты	180	57,40	200	65,93
Котлеты из говядины с соусом молочным	80	137,10	90	168,50
Картофельное пюре	110	108,10	130	127,30
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,50
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	99,20
итого за обед	600	452,70	720	561,03
Полдник 15-00				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,50	120	310,20
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
итого за полдник	350	366,20	420	512,50
Итого за день	1470	1248,10	1750	1571,01