



Утверждаю:  
Заведующий ИАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

08 сентября 2023г.

	ясли		башкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	150	109,3	180	142,68
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>302,95</b>	<b>415</b>	<b>346,36</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	150	64,50	180	77,40
<b>Обед 12-00</b>				
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,10	200	139,90
Гуляши из отварной говядины	60	91,10	80	121,16
Картофель отварной, свежий помидор	110	108,10	150	146,50
Компот из кураги	150	68,60	180	82,30
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	122,70
<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>472,30</b>	<b>730</b>	<b>677,96</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Рагу из птицы	160	170,60	180	192,78
Кефир	150	142,50	180	164,90
Печенье	15	83,10	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
<b>итого за полдник</b>	<b>345</b>	<b>431,17</b>	<b>400</b>	<b>503,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1410</b>	<b>1270,92</b>	<b>1725</b>	<b>1605,17</b>