Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
_____ Мухамедьярова

07 сентября 2023г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическ ценность в к
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,80	180	208,56
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	342,9	425	417,39
Второй завтрак 10-00				
Сок	150	79,50	180	95,40
Обед 12-00				
Салат картофельный с огурцами свежими	40	38,33	60	57,50
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	71,40	200	79,25
Суфле из кур с маслом сливочным	65	109,2	85	142,0
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	64,4	60	122,7
итого за обед	555	409,23	735	557,5
Полдник 15-00				
Рыба, запеченная в омлете	160	123,70	180	151,08
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Печенье	15	83,10	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	345	333,47	400	405,15
Итого за день	1415	1165,1	1740	1475,44