

05 сентября 2023г.



Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ №9  
 Т.А. Духамедьярова

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>			
	<i>выход блюда в гр</i>	<i>энергетическая ценность в кал</i>	<i>выход блюда в гр</i>	<i>энергетическая ценность в кал</i>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	180,3	155	213,3
Чай с молоком	180	30,2	200	96,86
Батон	30	65,10	30	33,23
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>313,0</b>	<b>390</b>	<b>380,79</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Печенье	20	110,79	30	166,20
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свежих огурцов	30	17,5	60	35
Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной	180	69,40	200	77,03
Тефтели из говядины в соусе	85	145,50	110	203,7
Макаронные изделия отварные с овощами	120	164,88	150	206,1
Компот из яблок	150	90,2	180	72,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50	99,2	50	99,2
<b>итого за обед</b>	<b>615</b>	<b>586,68</b>	<b>750</b>	<b>693,23</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Омлет с сыром	100	114,20	100	114,20
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Яблоки свежие	100	47,0	100	47,0
Хлеб ржаной	30	52,20	30	52,20
<b>итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>250,68</b>	<b>430</b>	<b>263,33</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1520</b>	<b>1340,65</b>	<b>1780</b>	<b>1598,95</b>