

01 сентября 2023г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Мухамедьярова  
*Курсина*

Завтрак 8-00	ясли дошкольники			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	* выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>283,3</b>	<b>425</b>	<b>344,78</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	150	64,5	180	77,40
<b>Обед 12-00</b>				
Рассольник со сметаной	150	77,50	200	105,74
Биточки паровые из говядины	90	146,60	100	162,70
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Кисель	150	68,8	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	58,47	40	81,97
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>462,07</b>	<b>650</b>	<b>562,84</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139,0	200	232,5
Кефир	150	79,50	180	95,40
Сдоба обыкновенная	40	111,60	80	223,20
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
<b>итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>347,50</b>	<b>490</b>	<b>603,30</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>1157,37</b>	<b>1745</b>	<b>1588,32</b>