



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

23. 08. 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	* выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00	180	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйца варёные	40	58,50	40	58,50
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>283,70</b>	<b>450</b>	<b>374,64</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Бананы свежие	100	96,0	100	96,0
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,9	60	39,8
Свекольник со сметаной	180	114	200	135,7
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Компот из яблок	150	90,2	200	80,1
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
<b>итого за обед</b>	<b>580</b>	<b>431,07</b>	<b>710</b>	<b>519,6</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Кефир	180	95,40	180	95,40
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,20
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
<b>итого за полдник</b>	<b>400</b>	<b>393,2</b>	<b>450</b>	<b>481,62</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1203,97</b>	<b>1710</b>	<b>1471,86</b>