Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
_____ Т.А. Мухамедьярова

22 августа 2023г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическ ценность в к
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	180,3	155	213,3
Чай с сахаром	180	30,2	200	96,86
Батон	30	65,10	30	33,23
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	**355**	**313,0**	**390**	**380,79**
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Печенье	20	110,79	30	166,20
Обед 12-00				
Салат из свежих огурцов	30	17,5	60	35
Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной	180	69,40	200	77,03
Тефтели из говядины в соусе	85	145,50	110	203,7
Макаронные изделия отварные с овощами	120	164,88	150	206,1
Компот из яблок	150	90,2	180	72,2
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50	99,2	50	99,2
итого за обед	**615**	**586,68**	**750**	**693,23**
Полдник 15-00				
Омлет с сыром	100	114,20	100	114,20
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Яблоки свежие	100	47,0	100	47,0
Хлеб ржаной	30	52,20	30	52,20
итого за полдник	**380**	**250,68**	**430**	**263,33**
Итого за день	**1520**	**1340,65**	**1780**	**1598,95**