



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

21 августа 2023г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в ккал
Каша -ассорти	100	97,40	200	195,47
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйца вареные	40	58,50	40	58,50
итого за завтрак	350	273,40	470	377,36
Второй завтрак 10-00				
Сок	150	105	180	126,0
Яблоки	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из капусты	40	35,70	60	53,60
Борщ со сметаной	150	69,80	200	103,60
Печень, тушёная в соусе	70	112,2	90	147,47
Картофельное пюре	110	108,50	150	146,50
Компот из изюма	150	75,70	200	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,20
итого за обед	560	477,60	750	651,37
Полдник 15-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,60	60	56,60
Йогурт	180	171,30	200	183,0
Ватрушка с творогом	60	135,60	60	135,60
Хлеб пшеничный	10	23,50	20	47,0
итого за полдник	290	371	340	422,20
Итого за день	1450	1274	1840	1623,93