

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

18 августа 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	283,3	425	344,78
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Сок	150	64,5	180	77,40
Обед 12-00				
Салат из овощей	30	31,32	50	52,20
Рассольник со сметаной	150	77,50	200	105,74
Биточки паровые из говядины	90	146,60	100	162,70
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Кисель	150	68,8	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	58,47	40	81,97
итого за обед	570	493,39	700	615,04
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139,0	200	232,5
Кефир	150	79,50	180	95,40
Сдоба обыкновенная	40	111,60	80	223,20
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
итого за полдник	320	347,50	490	603,30
Итого за день	1505	1235,69	1895	1687,52