



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

14 августа 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>			
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,50	120	125,28
Горошек зелёный	40	16,9	50	21,13
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,10	40	86,58
итого за завтрак	350	238,90	410	291,28
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
Печенье	20	110,80	20	110,80
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из белокачанной капусты	40	35,70	60	53,60
Щи из свежей капусты	180	57,40	200	65,93
Котлеты из говядины с соусом молочным	80	137,10	90	168,50
Картофельное пюре	110	108,10	130	127,30
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,50
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	99,20
итого за обед	600	452,70	720	561,03
<i>Полдник 15-00</i>				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,50	120	310,20
Молоко кипячёное	150	91,70	180	108,30
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
итого за полдник	350	366,20	420	512,50
Итого за день	1470	1248,10	1750	1571,01