



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Г.А. Мукамедьярова

10 августа 2023г.

	ясли		образовательный центр * дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша пшеничная вязкая молочная	150	173,80	180	208,56
Чай с молоком	180	52,40	200	58,29
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	342,9	425	417,39
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Кефир	150	79,50	180	95,40
<b>Обед 12-00</b>				
Салат картофельный с огурцами свежими	40	38,33	60	57,50
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	71,40	200	79,25
Суфле из кур с маслом сливочным	65	109,2	85	142,0
Макаронные изделия отварные	120	128,10	130	140,51
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	64,4	60	122,7
итого за обед	585	450,13	715	588,46
<b>Полдник 15-00</b>				
Рыба, запеченная в омлете	160	123,70	180	151,08
Молоко кипяченое	150	91,70	180	108,30
Печенье	15	83,10	20	110,8
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за полдник	345	333,47	400	405,15
<b>Итого за день</b>	<b>1445</b>	<b>1206</b>	<b>1720</b>	<b>1506,40</b>