

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

09.08.2023г.



<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00 *	180	181,00
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйца варёные	40	58,50	40	58,50
итого за завтрак	350	283,70	450	374,64
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Бананы свежие	100	96,0	100	96,0
Сок	150	105	180	126
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,9	60	39,8
Свекольник со сметаной	180	114	200	135,7
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Компот и яблок	150	90,2	200	80,1
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
итого за обед	580	431,07	710	519,6
<i>Полдник 15-00</i>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Кефир	180	95,40	180	95,40
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,20
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
итого за полдник	400	393,2	450	481,62
Итого за день	1580	1308,97	1890	1597,86