



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Г.А. Мухамедьярова

02 августа 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша ячневая вязкая молочная	100	127,8	200	236,16
Батон	30	65,10	30	65,10
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Яйцо вареное	40	58,50	40	58,50
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>314,50</b>	<b>470</b>	<b>429,80</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	150	71,50	180	85,80
Бананы	100	96	100	96
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,9	60	39,8
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Кнели из говядины с соусом сметанным	70	108,1	85	146,10
Сложный гарнир	120	88,60	150	110,04
Кисель	150	68,80	160	72,80
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
<b>итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>420,87</b>	<b>715</b>	<b>565,54</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Салат из моркови с зеленым горошком	40	33,90	60	50,80
Пирожки с печенью и рисом	60	151,60	60	151,60
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Йогурт	180	164,90	200	183,0
<b>итого за полдник</b>	<b>290</b>	<b>367,80</b>	<b>350</b>	<b>437,60</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1485</b>	<b>1329,87</b>	<b>1765</b>	<b>1614,74</b>